

Ufficio Informazioni e Accoglienza Turistica comunica le

# **ALTRE ATTIVITÀ a BORDIGHERA**

## **STAGIONE INVERNALE 2026**

### **COMMERCIALI**

**Ogni giovedì e sabato mattina dalle ore 7:30 alle ore 12:30**

**Mercato degli Agricoltori di Campagna Amica**

**Prodotti ortofrutticoli e alimentari a km 0**

Presso il Mercato Comunale di Bordighera (piazza Garibaldi),

### **CULTURALI**

**SCUOLA DI TEATRO DIRETTA da GIORGIA BRUSCO**

**PERCORSI per BAMBINI (8-13 ANNI) RAGAZZI (14-20 ANNI)  
LABORATORIO PERMANENTE**

nelle sedi di

**BORDIGHERA (Lunedì), SANREMO (Mercoledì), IMPERIA (Giovedì)**

Un incontro settimanale di 2 ore LEZIONE DI PROVA GRATUITA CORSO  
DI PERFEZIONAMENTO dai 14 anni in su – accesso su provino.

Un incontro settimanale di 3 ore. Possibilità di partecipare a workshop intensivi  
con professionisti del mondo del teatro. Partecipazione agli spettacoli di produzione  
con repliche in cartelloni ufficiali di stagioni teatrali

Martedì dalle 16 alle 19 a Sanremo

Info e costi: +39 335 6637145 [scuola@hicetnuncteatro.com](mailto:scuola@hicetnuncteatro.com) Docenti:

Giorgia Brusco. Assistenti: Consuelo Benedetti, Luciana Isola

### **CORSO SINGOLO PERSONALIZZATO**

**DI FOTOGRAFIA CREATIVA A BORDIGHERA A CURA DI CHIARA  
MAZZOCCHI**

7 incontri di circa un'ora e mezza circa. Il percorso include le dispense delle lezioni  
e se non hai la fotocamera una è in dotazione del corso.. E' necessario possedere una  
fotocamera fotografica, preferibile Reflex e un pc per scaricare le immagini per  
poterle visualizzare. Sono possibili anche Workshop intensivi.

Per Info e iscrizioni:

Email: [info@chiamazzocchi.com](mailto:info@chiamazzocchi.com)

Messaggiosu WhatsApp: 3271650047

[www.chiamazzocchi.com](http://www.chiamazzocchi.com)

# BENESSERE PERSONALE

## **AmareYoga**

Yoga dolce: mer ore 9:15 gio ore 19:00

Ashtanga Yoga: lun ore 13:15 gio ore 17:30

Gyrokinesis: mar ore 12:00 gio ore 11:00

Vinyasa Yoga: mar ore 18:00(dolce) ven ore 18:00

Yin Yoga: mer ore 13:15 ven ore 9:15

È gradita la prenotazione al numero +39 329 04 877 14 o mail

[infoamareyoga@gmail.com](mailto:infoamareyoga@gmail.com)

Maggiori info, Instagram o FB a.mareyogabordighera

Via delle Onde,11

## **Yoga insieme presso Agrilunassa Yoga Studio**

*la domenica alle ore 9:00* oppure lezioni di Hata Yoga *lunedì e giovedì alle ore 18:00* o di Yin yoga il *martedì e venerdì alle ore 18:00*. Si tengono anche lezioni individuali e per gruppi. Per maggiori info: +39 391 3056443 o mail [info@agrilunassa.com](mailto:info@agrilunassa.com)- [federica.novelli@tiscali.it](mailto:federica.novelli@tiscali.it)

## **Yoga power Vinyasa, Ashtanga**

presso Centro sociale Bordigotto a Bordighera Alta con **Benedetta Spada**.

**Ogni lunedì e mercoledì alle ore 9:00, ogni giovedì alle ore 18:00 e ogni sabato alle ore 11:30** Per maggiori info e prenotazioni:

whatsapp +39 351 8431658 o mail [benedettaspada@gmail.com](mailto:benedettaspada@gmail.com)

# SPORTIVE

**Liguria Adventre ASD** propone voli in parapendio biposto per chi desidera provare la sensazione unica del volo libero, senza motore. Il decollo avviene dal Monte Nero. Un'esperienza accessibile a tutti, adulti e bambini, sempre accompagnati da piloti esperti. Per maggiori informazioni, [www.liguriadventure.it](http://www.liguriadventure.it) o contattare direttamente Beatrice e Marco Bini al numero (+39) 349 676 2389

**Ligurian Alps Outdoor** propone avventure in zona imperiese e bordigotta quali Rock Climbing, Alpinismo Trekking e Canyoning.  
Per maggiori informazioni,  
[www.ligurianalpsoutdoor.it](http://www.ligurianalpsoutdoor.it) o contattare Fabien Artero alla mail [fabien.artero85@gmail.com](mailto:fabien.artero85@gmail.com) o al numero (+39) 345 777 6784 o (+33) 663 8 44105

**Discover Riviera** propone attività in E-bike, Road bike, MTB o boat tour. Per maggiori informazioni, [www.discoverriviera.com](http://www.discoverriviera.com) alla mail [info@discoverriviera.com](mailto:info@discoverriviera.com) o contattare direttamente o al numero (+39) 393 2477 637